

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE WUSHU / KUNG FU

### SANDA E QINGDA

SENIORES E ESPERANÇAS 2015

Dia 24 de Outubro (SÁBADO) FELGUEIRAS



### INTRODUÇÃO:

A Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas em parceria com a Associação Desportiva Lutador Incansável, irá organizar os CAMPEONATOS NACIONAIS DE WU-SHU/KUNG FU (SANDA E QINGDA) SENIORES e ESPERANÇAS 2015, no dia 24 de Outubro, no MERCADO MUNICIPAL DE FELGUEIRAS, Largo Arquiteto Januário Godinho, 4610 FELGUEIRAS

### PROGRAMA E HORÁRIOS\*:

9:00 h	Receção das equipas
10:00 h	<b>Início da competição</b>
13:00 h	Intervalo para almoço
15:00 h	Reinício da competição
18:00 h	<b>Meias-finais</b>
19:00 h	Intervalo para jantar
21:30 h	<b>Finais</b>
23:00 h	Entrega de prémios
	Encerramento

**\* O programa está sujeito a alterações após sorteio.**

rua  
antónio  
pinto  
machado  
n.º 60

4100-068 porto  
www.fpamc.com

## LOCAL:

### MERCADO MUNICIPAL DE FELGUEIRAS

Largo Arquiteto Januário Godinho

4610 FELGUEIRAS

Ponto de referência: CORREIOS CTT

## DISPOSIÇÕES GERAIS DA COMPETIÇÃO:

1) Nenhum atleta pode entrar em competição sem estar inscrito na Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas (exame médico favorável, seguro desportivo atualizado e quotização de 2015).

2) O desfile, quer no início quer no fim da competição, terá de ser entendido como um ato cerimonioso e respeitável elevando à dignidade máxima os atributos de cada Associação. Assim todos os atletas devem apresentar-se para a cerimónia inicial e final e quando da ida ao pódio, **devidamente equipados com o fato do estilo ou de treino da Associação.**

3) Os atletas, delegados das equipas e outros dirigentes associativos devem manter um comportamento moral e cívico de forma a não pôr em causa nem a sua pessoa como cidadão, nem o bom nome da Associação.

4) Qualquer comportamento incorreto de algum atleta ou membro da equipa para com algum elemento da Organização fica sujeito às sanções disciplinares da Federação.

**5) Só poderá acompanhar o atleta junto da plataforma de combate o treinador e adjunto indicado nas fichas de inscrições.**

## REGULAMENTOS:

**As regras para os Campeonatos Nacionais de Wushu/Kung Fu SANDA E QINGDA Seniores e Esperanças, são:**

1. **REGULAMENTO DAS PROVAS DESPORTIVAS (aprovado em 2012.12.04)**
2. Regras da competição **SANDA**: Segundo **REGULAMENTO DA IWUF SANSHOU** aprovados e em vigor.
3. Regras da competição **QINGDA**: Segundo **REGULAMENTOS DE QING DA**, em vigor e aprovados pela Direção da Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas, em 2010/12/15).

**NOTA:** Todos estes regulamentos encontram-se disponíveis para download em [www.fpamc.com](http://www.fpamc.com)

Treinadores e atletas deverão ser conhecedores dos mesmos.

## INSCRIÇÕES:

As Associações deverão inscrever os atletas **até ao dia 8 de Outubro e enviar por MAIL até às 24 horas** os formulários em formato Excel e por **carta endereçada à FPAMC** expedida pelos CTT ou em alternativa em mão própria na Sede da FPAMC até às **18h00 do dia 8 de Outubro**.

- A inscrição por equipa em cada campeonato (esperanças e/ou seniores) é de 20 euros.
- A inscrição por atleta é de 1 euro.
- Cada Associação poderá inscrever por campeonato no máximo 20 atletas (masculinos e femininos).
- Cada associação só pode inscrever um atleta por categoria de peso.  
Em casos especiais **quando requerido e aprovado**, podem inscrever dois (2) atletas na mesma categoria de peso, contudo estes terão de competir primeiro entre eles até um ser eliminado
- ESPERANÇAS PARA A EPOCA 2015 SÃO TODOS OS ATLETAS INSCRITOS NA FPAMC, QUE A 31 DEZEMBRO NÃO TENHAM MAIS DE 18 ANOS.

## SORTEIO:

Realiza-se no **dia 12 de Outubro às 21:00**, na sede da federação, cada associação poderá nomear um representante para assistir ao sorteio.

Após a inscrição dos atletas nos Campeonatos Nacionais de Sanda e Qingda Esperanças e Seniores, devem os atletas manter o peso até ao Campeonato, durante e até ao fim da prova, sob pena de desclassificação.

Saudações Desportivas

## A DIRECÇÃO

**Jorge Teixeira**  
Vice-presidente