

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ARTES MARCIAIS CHINESAS

CAMPEONATOS NACIONAIS DE WUSHU / KUNG FU SANDA E QINGDA SENIORES E ESPERANÇAS 2015

Dia 24 de Outubro (SÁBADO) - FELGUEIRAS

INTRODUÇÃO:

A Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas em parceria com a Associação Portuguesa de Shaolin - Shaolin-Si, irá organizar os CAMPEONATOS NACIONAIS DE WU-SHU/KUNG FU (SANDA E QINGDA) SENIORES e ESPERANÇAS 2015, no dia 24 de Outubro, no MERCADO MUNICIPAL DE FELGUEIRAS, Largo Arquitecto Januário Godinho, 4610 FELGUEIRAS

PROGRAMA E HORÁRIOS*:

8:00 h Recepção das equipas

8:00 h às 9:00 h Pesagens

9:30 h Desfile

Associação de Artes Marciais Yang Portugal

Associação de Kung Fu do Minho

Associação Hung Sing Gwoon do Minho

Associação Juvenil Gzero Wushu

Associação Portuguesa de Shaolin-Shaolin Si

Associação Portuguesa de Wushu

Escola de Artes Marciais Chinesas She-Si

Associação Lutador Incansável

10:00 h Início da competição

12:30 h Entrega de prémios aos vencedores

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ARTES MARCIAIS CHINESAS

13:00 h Intervalo para almoço

15:00 h Reinício da competição

Meias-finais e Finais

19:00 h Entrega de prémios

Encerramento

*** O programa está sujeito a alterações consoante o número de inscritos.**

LOCAL:

MERCADO MUNICIPAL DE FELGUEIRAS

Largo Arquiteto Januário Godinho

4610 FELGUEIRAS

Ponto de referência: CORREIOS CTT

DISPOSIÇÕES GERAIS DA COMPETIÇÃO:

- 1) Nenhum atleta pode entrar em competição sem estar inscrito na Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas (exame médico favorável, seguro desportivo actualizado e quotização).
- 2) O desfile, quer no início quer no fim da competição, terá de ser entendido como um acto cerimonioso e respeitável elevando à dignidade máxima os atributos de cada Associação. Assim todos os atletas devem apresentar-se para a cerimónia inicial e final e quando da ida ao pódio, **devidamente equipados com o fato do estilo ou de treino da Associação.**
- 3) Os atletas, delegados das equipas e outros dirigentes associativos devem manter um comportamento moral e cívico de forma a não pôr em causa nem a sua pessoa como cidadão, nem o bom nome da Associação.
- 4) Qualquer acto incorrecto de algum atleta ou membro da equipa para com algum elemento da Organização fica sujeito às sanções disciplinares da Federação.
- 5) **Só poderá acompanhar o atleta junto da plataforma de combate o treinador referenciado nas fichas de inscrições.**

rua
antónio
pinto
machado
n.º 60

4100-068 porto
www.fpamc.com

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ARTES MARCIAIS CHINESAS

REGULAMENTOS:

As regras para os Campeonatos Nacionais de Wushu/Kung Fu SANDA E QINGDA Séniores e Esperanças, são:

1. **REGULAMENTO DAS PROVAS DESPORTIVAS** (aprovado em 2012.12.04)
2. Regras da competição **SANDA**: Segundo **REGULAMENTO DA IWUF SANSHOU** aprovados e em vigor.
3. Regras da competição **QINGDA**: Segundo **REGULAMENTOS DE QING DA**, em vigor e aprovados pela direcção da Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas, em 2010/12/15).

NOTA: Todos estes regulamentos encontram-se disponíveis para download em www.fpamc.com

Treinadores e atletas deverão ser conhecedores dos mesmos.

SORTEIO:

Após a inscrição dos atletas nos Campeonatos Nacionais de Sanda e Qingda, Esperanças e Seniores, devem manter o peso durante e até ao fim da prova, sob pena de desclassificação.

PESAGENS:

MERCADO MUNICIPAL DE FELGUEIRAS, dia 24 de Outubro (dia da prova) **entre às 8:00h e às 9:00 horas.**

Saudações Desportivas

A DIRECÇÃO DA FPAMC