

CAMPEONATOS NACIONAIS DE WUSHU/KUNG FU MODERNO

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TAI CHI

ESPERANÇAS E SÉNIORES 2015

S. João da Madeira

INTRODUÇÃO:

A Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas, em parceria com a Associação Portuguesa Shaolin-Shaolin Si e com apoio da Câmara Municipal de S. João da Madeira vai organizar os **CAMPEONATOS NACIONAIS DE WUSHU/KUNG FU e TAI CHI ESPERANÇAS e SENIORES**, nos dias 12 e 13 de Dezembro de 2015, em S.João da Madeira.

PROGRAMA E HORÁRIOS*:

12 Dezembro C.N.Wushu Kung Fu	13 Dezembro C.N.Taiji
9:00 h Recepção das Equipas	Recepção das Equipas
9:30 h Desfile e apresentação das Equipas	Desfile e apresentação das Equipas
9:45 h Tempo para Aquecimento	Tempo para Aquecimento
10:00 h Início da Competição	Início da Competição
13:00 h Intervalo para almoço	Intervalo para almoço
14:30 h Tempo para Aquecimento	Tempo para Aquecimento
15:00 h Reinício da Competição	Reinício da Competição
18:00 h Fim da Competição	Fim da Competição
18:30 h Entrada das Equipas	Entrada das Equipas
19:00 h	Entrega de Prémios - Encerramento

* O programa está sujeito a alterações.

LOCAL: S.João da Madeira, Pavilhão Paulo Pinto Rua de Ribes, 3700-914 (Piscinas Municipais)

DISPOSIÇÕES GERAIS DA COMPETIÇÃO:

Nenhum atleta pode entrar em competição sem estar inscrito na Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas (exame médico favorável, seguro desportivo atualizado e quotização).

- 1) O desfile, quer no início quer no fim da competição, terá de ser entendido como um acto cerimonioso e respeitável elevando à dignidade máxima os atributos de cada Associação. Assim todos os atletas devem apresentar-se para a cerimónia inicial e final e quando da ida ao pódio, **devidamente equipados com o fato do estilo ou de treino da Associação.**
- 2) Os atletas, delegados / dirigentes das equipas e outros agentes desportivos devem manter um comportamento moral e cívico de forma a não pôr em causa nem a sua pessoa como cidadão, nem o bom nome da Associação / Federação.
- 3) Qualquer acto incorrecto de algum atleta ou membro da equipa para com algum elemento da Organização fica sujeito às sanções disciplinares da Federação.
- 4) **Obrigatório** o atleta ser portador do **bilhete de identidade ou cartão de cidadão.**
- 5) Os atletas sorteados para o ANTI DOPING deverão quando chamados apresentarem-se de imediato ao Médico delegado do ADOP.
- 6) **É obrigatório** serem portadores da **identificação da prova** para poderem circular na área de competição.
- 7) É vedada a inscrição e participação de associações não filiadas, bem como a associações não desportivas nos campeonatos.

REGULAMENTO DAS PROVAS DESPORTIVAS:

Segundo regulamentos Aprovado e em vigor na FPAMC. (**disponíveis em www.fpamc.com**)

- a) Todos os treinadores e atletas deverão ser conhecedores dos mesmos.

INSCRIÇÕES:



As Associações deverão inscrever os atletas **até ao dia 26 de Novembro**, por carta endereçada à FPAMC expedida pelos CTT ou em alternativa em mão própria na Sede da FPAMC.

- Os ficheiros de excel (inscrições) deveram ser enviados para o email da federação geral.fpamc@gmail.com.
- A inscrição por equipa e por campeonato é de 20 €.
- A inscrição por atleta é de 1 euro por cada disciplina (exemplo: quem participar em punhos/armas/pares punhos/pares armas, são considerados 4 disciplinas = 4,00 €)
- Cada Associação poderá inscrever por campeonato no máximo 20 atletas (masculinos e femininos).
- ESPERANÇAS PARA A EPOCA 2015 SÃO TODOS OS ATLETAS INSCRITOS NA FPAMC, QUE A 31 DEZEMBRO NÃO TENHAM MAIS DE 18 ANOS.

SORTEIO:

Realiza-se no **dia 1 de Dezembro às 21h00**, na sede da federação, cada associação poderá nomear um representante para assistir ao sorteio.

Saudações Desportivas,

A DIRECÇÃO DA FPAMC