

**DOSSIER PARA AS ASSOCIAÇÕES**

***CAMPEONATOS NACIONAIS***

***DE WUSHU / KUNG FU TRADICIONAL  
ESPERANÇAS E SENIORES***

***EM AROUCA***

***DIAS 28 e 29/11/2015***



## INDÍCE

	<i>Pag:</i>
<b>i) Introdução</b>	<b>3</b>
<b>ii) Programa</b>	<b>4</b>
<b>iii) Disposições Gerais da Competição</b>	<b>5</b>
<b>iv) Informações</b>	<b>6</b>
<b>v) Trajecto</b>	<b>7</b>

## i) INTRODUÇÃO

A Associação de Choy Lee Fat do Porto em parceria com a Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas, irão organizar os CAMPEONATOS NACIONAIS DE WUSHU / KUNG FU TRADICIONAL - ESPERANÇAS E SENIORES, nos dias 28 e 29 de Novembro de 2015, no Pavilhão Desportivo Municipal de Arouca.

Pelo terceiro ano consecutivo, após conversações solicitadas pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas – Utilidade Pública Desportiva, a mesma deliberou atribuir a organização dos **Campeonatos Nacionais de Wushu / Kung Fu Tradicional - Esperanças e Seniores 2015** à Associação de Choy Lee Fat do Porto.

Tal atribuição deve-se, essencialmente, ao reconhecimento unanime da excelência organizativa das edições anteriores que, justamente, se realizaram em Arouca.

Após protocoladas as condições que permitiam a realização deste evento, foi enviado um Plano Preparatório à direcção da FPAMC. Este contemplava os objectivos principal e secundários; a composição e articulação das equipas; o processo preparatório da execução da prova; e os custos e apoios.

É em conformidade com o referido plano que vimos enviar a todas as associações e ao conselho de arbitragem alguns pontos que consideramos úteis serem do conhecimento de todos os atletas e árbitros.

## ii) PROGRAMA

### 1º DIA DA PROVA (Campeonato Nacional de Kung Fu Tradicional Esperanças)

- 9.00 horas - Chegada dos atletas das diferentes Associações
- 9.30 horas - Briefing com Organização, Árbitros, Delegados das Associações
- 9.45 horas - Recepção dos convidados e meios de comunicação
- 10.00 horas - Sessão de abertura e assinatura do livro de honra
- 10.15 horas - Desfile e apresentação das equipas
- 10.30 horas - Início da Competição
- 13.00 horas - Interrupção para almoço
- 15.00 horas - Actividade “Prospecção de Talentos”
- 15.30 horas - Reinício da Competição
- 19.00 horas - Fim da competição
- 19.30 horas - Desfile das equipas
- 19.45 horas - Entrega de prémios pelas entidades convidadas
- 20.00 horas - Discurso de encerramento e retirada do Estandarte Nacional

### 2º DIA DA PROVA (Campeonato Nacional de Kung Fu Tradicional Seniores)

- 9.00 horas - Chegada dos atletas das diferentes Associações
- 9.15 horas - Briefing com Organização, Árbitros, Delegados das Associações
- 9.30 horas - Recepção dos convidados e meios de comunicação
- 10.30 horas - Início da Competição
- 13.30 horas - Interrupção para almoço
- 15.00 horas - Reinício da Competição
- 18.00 horas - Fim da competição
- 18.15 horas - Desfile das equipas
- 18.30 horas - Entrega de prémios pelas entidades convidadas
- 19.00 horas - Discurso de encerramento e retirada do Estandarte Nacional

#### NOTA:

**Os horários serão para cumprir e só sofrerão alteração por motivos excepcionais.**

### **iii) DISPOSIÇÕES GERAIS DA COMPETIÇÃO \***

1) Nenhum atleta pode entrar em competição sem exame médico favorável e seguro desportivo actualizado, sendo da responsabilidade da Federação a avaliação do cumprimento desta exigência;

2) O desfile, quer no início quer no fim da competição, terá de ser entendido como um acto cerimonioso e respeitável elevando à dignidade máxima os atributos de cada Associação. Assim todos os atletas devem apresentar-se para a cerimónia inicial e final e quando da ida ao pódio, devidamente equipados com o fato do estilo ou de treino da Associação.

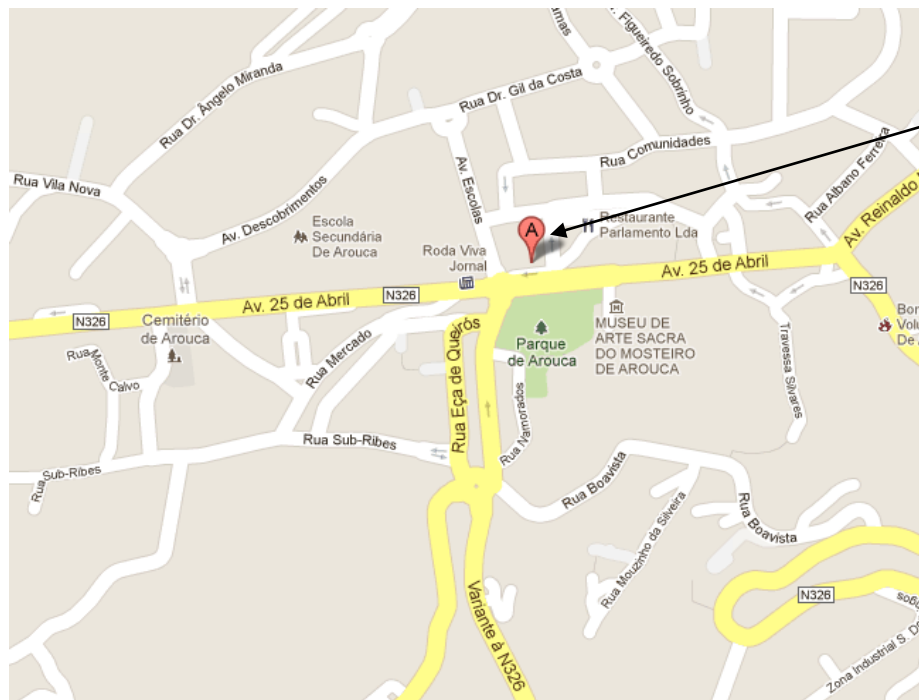
3) Os atletas, delegados das equipas e outros dirigentes associativos devem manter um comportamento moral e cívico de forma a não pôr em causa nem a sua pessoa como cidadão, nem o bom nome da Associação.

4) Qualquer acto incorrecto de algum atleta para com algum elemento da Organização fica sujeito às sanções disciplinares da Federação.

**\* Estas disposições foram aceites pela Direcção da FPAMC.**

## iv) INFORMAÇÕES

### Croqui



Pavilhão Desportivo  
de Arouca

Escola Secundária de  
Arouca  
Av. 25 de Abril  
AROUCA

### Local do Campeonato: Pavilhão Desportivo de Arouca

Av.ª 25 de Abril

4540-102 AROUCA

GPS: 40.928172,-8.249799

## SUGESTÕES

### Onde dormir:

#### “Hotel S. Pedro”

Av. Reinaldo Noronha, 24

4540-105 Arouca

Tlf.: 256 944 580 / 256 943 055

info@hotelspedro.com

### Onde comer:

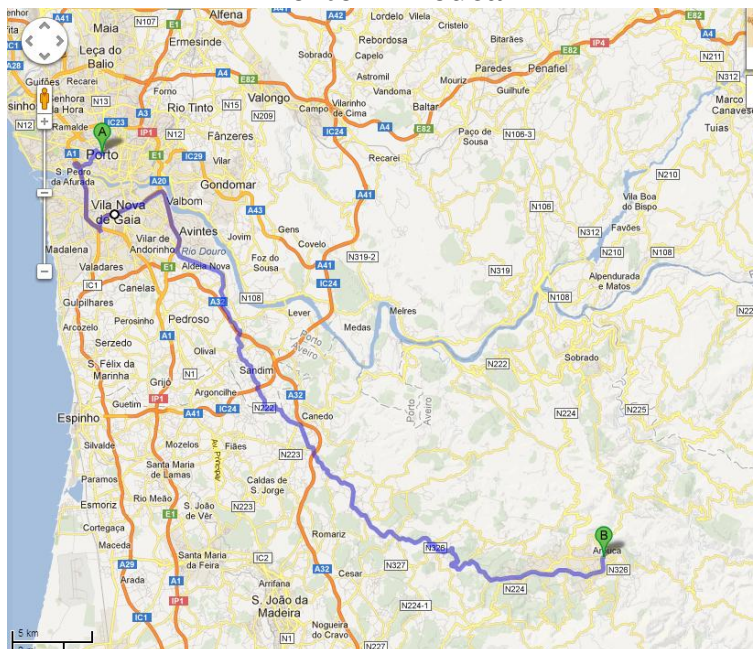
Restaurante “O Parlamento” – Travessa da Ribeira, 2

Restaurante “Assembleia-Bar” – Travessa da Ribeira, 5

Restaurante “Tasquinha da Quinta” – Rua 1.º de Maio

## iv) TRAJECTO

## Porto - Arouca



## Lisboa - Arouca

